



NÓGRÁD MEGYEI
KORMÁNYHIVATAL

Iktatószám: NO/NEF/1224-2/2022

Ügyintéző: Lilinger Éva

Telefon: 32/795-790

Tárgy: Téli felkészülés érdekében szükséges intézkedések

Hiv.szám:

Melléklet: 1 db lakossági tájékoztató

Valamennyi Település Polgármestere részére
Székhelyén

Tisztelt Polgármester Asszony/Úr!

Hasonlóan az elmúlt évhez a téli felkészülés részeként kérjük szíves közreműködését a lakosság életminőségének megőrzését szolgáló intézkedések végrehajtásában.

A nagy hideg nem kedvez a járványok terjedésének, viszont a szervezet lehűlése elősegítheti a baktériumok, vírusok bejutását szervezetünkbe. Külföldi adatok alátámasztották az összefüggést a havazás és a halálos szívroham között. Budapesti adatok alapján a hazai szakemberek is kimutatták, hogy télen a hőmérséklet csökkenése a szív- és érrendszeri halálozás kockázatát mintegy 2 %-kal növeli. Ez a hatás általában a hideghullám megérkezése után 3-7 nappal mutatható ki.

A kihűlés veszélye nemcsak szabadterben áll fenn, hanem gyengén fűtött – ha ott tartósan 14°C körüli a hőmérséklet – vagy fűtetlen lakásban is, főleg idősek, betegek, mozgásukban korlátozottak esetén következhet be kihűlés. Ha a hideg csapadékhullással és jegesedéssel is jár, megnő a balesetek, törések veszélye. Az összes baleset aránya magasabb a 65 év felettek körében, legnagyobb mértékben a töréssel járó balesetek aránya növekszik.

Az extrém hideg szempontjából különösen nagy kockázatnak vannak kitéve az idősek, csecsemők, kisgyermek, tinédzserek, krónikus betegségben szenvedők, fizikálisan vagy mentálisan korlátozottak, szociálisan hátrányos helyzetűek, hajléktalanok, valamint a munkájukat szabad ég alatt végző dolgozók (erdészeti munkások, közútfenntartók, rendőrök stb.)

Fentiek alapján Nógrád megyében az alábbi intézkedések végrehajtásában kérem szíves közreműködését a lakossági kockázatok mérséklése érdekében:

A lakosság téli időjárásból eredő egészségügyi kockázatainak mérséklése érdekében mellékelten megküldöm **figyelemfelhívó tájékoztatásunkat, melyet kérem, hogy településén a lakosság számára tegyen elérhetővé.**

A téli időjárásból eredő közlekedési nehézségek esetén fokozott figyelmet kell fordítani a krónikus betegek, idősek gyógyszerellátásának megszervezésére. **Kérem Tisztelt Polgármester Asszonyt/Polgármester Urat, hogy amennyiben a körülmények szükségessé teszik, működjön együtt a háziorvosi szolgálatokkal és lehetőségeihez mérten gondoskodjon a lakosság szükséges gyógyszerekkel történő ellátásának megszervezéséről.**

Tájékoztatom, hogy a háziorvosok figyelmét felhívtam a potenciálisan nagyobb valószínűséggel sürgős orvosi ellátást igénylő betegek listájának elkészítésére és a lista elérhetőségére, valamint a területi védőnők esetében a várhatóan téli időszakra eső szülések és veszélyeztetett várandósok listájának elkészítésére és szükség esetén kértem együttműködésüket a polgármesteri hivatalokkal. Segítő együttműködését köszönöm!

Salgótarján, 2022. november 9.

Dr. Szabó Sándor főispán nevében és megbízásából kiadmányozza:

Tisztelettel:

Feketéné Dr. Zeke Ildikó
megyei tisztifőorvos

Népegészségügyi Főosztály

3100 Salgótarján, Rákóczi út 36. Tel: (32)795-784, (32)795-785;
e-mail: nfo@nograd.gov.hu, KRID azonosító: 517596139

Erről értesül:

1. Valamennyi polgármesteri hivatal – e-mailen a járási hivatalok népegészségügyi osztályai által
2. Dr. Handó Beatrix NMKH Salgótarjáni Járási Hivatal, e-mail
(titkarsag.salgotarjan@nograd.gov.hu, hando.beatrix@nograd.gov.hu)
3. Dr. Szabó Ágnes NMKH Balassagyarmati Járási Hivatal, e-mail
(titkarsag.balassagyarmat@nograd.gov.hu, szabo.agnes@nograd.gov.hu)
4. NMKH Salgótarjáni Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály, e-mail
(nfo.salgotarjan@nograd.gov.hu)
5. NMKH Balassagyarmati Járási Hivatal Népegészségügyi Osztály, e-mail
(nfo.balassagyarmat@nograd.gov.hu)
6. Irattár