



# Nógrád Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Alosztály



## ELEKTRONIKUS LAKOSSÁGI BŰNMEGELŐZÉSI INFORMÁCIÓS RENDSZER

### Lakossági Hírlevél

2019. február

#### BIZTONSÁGOS INTERNETHASZNÁLAT

*Kérjük, fogadják meg a Nógrád Megyei Rendőr-főkapitányság tanácsait!*

A technikai fejlődés következtében az internet a mindennapok része lett. Használatával könnyebbé, egyszerűbbé tehetjük életünket. A virtuális tér azonban valós veszélyeket is jelent. Digitálisan tárolt személyes és pénzügyi adataink megfelelő védelem hiányában illetéktelen személyekhez kerülhetnek. Az elkövetők módszerei időről-időre változnak, de az ajánlott biztonsági intézkedések és magatartási szabályok tudatos betartásával jelentősen csökkenthetőek a felmerülő kockázatok.

#### **BIZTONSÁGOS KÖRNYEZET**

A technikai megoldások, akár csak az otthonunk védelmében, jelentik az első lépcsőt. Gondoskodjunk arról, hogy a számítógépünk és az otthoni hálózatunk is biztonságos legyen. Ennek érdekében:

- Rendszeresen telepítse számítógépén az operációs rendszer és a felhasználói programok frissítéseit. Mobileszközein is frissítse az alkalmazásokat!
- A vírusok (és egyéb kártékony programok) elleni védekezés céljából feltétlenül javasolt vírusirtó program telepítése és frissítése!
- Számítógépén a felhasználói fiókok felügyeletén állítsa be, hogy a kritikus műveletekhez (pl. program telepítése) a felhasználó engedélyére legyen szükség!
- Ne állítsa a böngésző biztonsági beállításait az „ajánlott” szint alá!
- Ismeretlen eredetű szoftvereket ne telepítsen!

#### **TUDATOS INTERNETHASZNÁLAT**

A legjobb zár és riasztó sem ér semmit, ha tulajdonos átadja a kulcsot és a kódot, vagy nyitva hagyja az ajtót és nem kapcsolja be a riasztót. Az interneten keresztül érkező veszélyek néhány egyszerű szabály betartásával elkerülhetőek:

- Csak ismerős feladó által küldött e-mail mellékletét nyissa meg!
- Soha ne adjon meg jelszót, PIN kódot e-mailben küldött kérésre!
- Belépéskor mindig gépelje be az URL címet, ne a kapott linke kattintva lépjen be az oldalra!
- Online történő bankkártyás fizetésnél mindig győződjön meg arról, hogy valódi bank oldalon adja meg az adatokat, más oldalon (pl. kereskedő oldalán) ne adja meg azokat!
- Felhasználói nevet és jelszót csak tanúsítvánnyal rendelkező (https előtag) oldalon adjon meg!

## ***ADATAINK FOKOZOTT VÉDELME***

Otthon az értékeink (készpénz, ékszer) védelmére további megoldásokat (értéktároló, széf) használunk. A digitálisan tárolt adatainkat védelme érdekében is fokozott körültekintéssel járunk el: egyrészt, hogy illetéktelen személyek ne férjenek hozzá, másrészt elvesztésük (pl. technikai probléma, szándékos károkozás) esetén is vissza tudjuk állítani őket:

- Ne adja meg senkinek felhasználói nevét és jelszavát!
- Közöségi oldalon ne legyen nyilvános a profilja, a személyes adatait, a megosztott tartalmakat csak az ismerősei láthassák!
- Csoportosítsa ismerőseit és ezáltal korlátozhatja, hogy ki mit láthat!
- Egyéb oldalra vagy alkalmazásba közösségi profiljával történő bejelentkezés során ellenőrizze, hogy az oldal vagy alkalmazás milyen személyes adatához fér hozzá. (születésnap, e-mail cím, ismerőseinek köre stb.)! Szükség esetén módosíthatja az elérhető információk körét.
- Más által is használt számítógépen – ha befejezte az internet használatát – minden esetben jelentkezzen ki a közösségi oldalról, levelezéséből! A böngésző bezárása nem elegendő.
- Rendszeresen készítsen biztonsági másolatot fontos adataikról. Erre alkalmas lehet egy külső merevlemez, amit csak a biztonsági mentés idejére csatlakoztatunk a számítógéphez vagy olyan online tárhely, amely tárolja a fájlok korábbi verzióját is.

**100%-os biztonság nincs!**

**DE!**

**A biztonságos környezet megteremtésével, tudatos internethasználattal és adatainak fokozott védelmével biztonságosabbá tehetjük az internethasználatot.**



**„A szülők és a családok a Rendőrség kiemelt partnerei a kábítószer-bűnözés megelőzésében”  
program**

Az Országos Rendőr-főkapitányság 2014 nyarán országos prevenciós programot indított útjára a fiatalok kábítószer-fogyasztásának megelőzése érdekében. Drogprevenciós összekötő került kijelölésre valamennyi rendőrkapitányságon, aki a hozzá fordulóknak részére elektronikus úton, előadásokon, fórumokon, fogadóórán, illetve telefonon keresztül nyújt tájékoztatást a kábítószerrel kapcsolatos büntetőjogi kérdésekben.

**A drogprevenciós összekötők elérhetőségei**

**Salgótarjáni Rendőrkapitányság**

*Vojtkovszky Attila r. főtörzsasztlós*

Telefonszám: 06-32-411-255/32-15

E-mail-cím: [infodrog@nograd.police.hu](mailto:infodrog@nograd.police.hu).

A telefonos ügyelet ideje: minden hó 1. és 3. keddje, 15:00-16:00

**Balassagyarmati Rendőrkapitányság**

*Kobl Gábor c. r. őrnagy*

Telefonszám: 06-35-300-344/60-62

E-mail-cím: [infodrog@nograd.police.hu](mailto:infodrog@nograd.police.hu).

A telefonos ügyelet ideje: minden hó 1. és 3. keddje, 15:00-16:00

**Pásztói Rendőrkapitányság**

*Szigyártó Marianna Éva c. r. alezredes*

Telefonszám: 06-32-460-255/63-43

E-mail-cím: [infodrog@nograd.police.hu](mailto:infodrog@nograd.police.hu).

A telefonos ügyelet ideje: minden hó 1. és 3. keddje, 15:00-16:00

**Rétsági Rendőrkapitányság**

*Pálinskásné Eigen Éva c. r. őrnagy*

Telefonszám: 06-35-350-144/64-59

E-mail-cím: [infodrog@nograd.police.hu](mailto:infodrog@nograd.police.hu).

A telefonos ügyelet ideje: minden hó 1. és 3. keddje, 15:00-16:00

**Szécsényi Rendőrkapitányság**

*Oman Lajos r. alezredes*

Telefonszám: 06-32-372-255/65-69

E-mail-cím: [infodrog@nograd.police.hu](mailto:infodrog@nograd.police.hu).

A telefonos ügyelet ideje: minden hó 1. és 3. keddje, 15:00-16:00

**Bátonyterenvei Rendőrkapitányság**

*Bencsik Ernő r. százados*

Telefonszám: 06-32-420-020/33-53

E-mail-cím: [infodrog@nograd.police.hu](mailto:infodrog@nograd.police.hu).

A telefonos ügyelet ideje: minden hó 1. és 3. keddje, 15:00-16:00

***Kérjük, forduljon bizalommal munkatársunkhoz!***