



Nógrád Megyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Alosztály



ELEKTRONIKUS LAKOSSÁGI BŰNMEGELŐZÉSI INFORMÁCIÓS RENDSZER

Lakossági Hírlevél

2018. november

SZER-telenül szebb az élet

Korunk talán egyik legnagyobb kihívása a káros szenvedélyek terjedése, ami társadalmunk minden rétegét érinti. A kábítószer-fogyasztás nem csupán az egyén problémája, hiszen annak károsító hatásai akár közvetett, akár közvetlen módon környezetére, mi több az egész társadalomra veszélyt jelentenek. A szerek használata a fogyasztó saját egészség-károsításán túl, a családtagok számára is komoly lelki, és fizikai terhet jelent.

A szülő elsősorban példamutató magatartásával tud tenni ez ellen, emellett fontos, hogy megfogalmazza álláspontját a drog-használattal kapcsolatos problémáról és felkészítse gyermekét az esetleges veszélyekre. A megelőzés leghatásosabb módszere nem az elrettentés, hanem alternatívák ajánlása. A zene, a tánc, a művészet, vagy akár a sport is jó példa a szabadidő hasznos eltöltésére.

Emellett kiemelten fontos, hogy a szülő tisztában legyen azzal is, hogy a gyermeke kikkel barátkozik. Ugyanakkor nem szabad elfelejteni, hogy a veszély nem csak kiskorúak esetében áll fenn. A felnőtteknél ugyanúgy előfordul, hogy a probléma- és konfliktuskezelésük nem megfelelő, melyek akár veszélyes drogfogyasztáshoz vezethetnek, például munkahelyről való elbocsátás, párkapcsolati és anyagi gondok. A kábítószer-fogyasztó könnyebben válik további bűncselekmények elkövetőjévé, mert egyes szerek fogyasztása fokozza az agresszivitást, illetve a szerhasználat során fellépő kényszeres beszerzés meghaladhatja a fogyasztó legális anyagi lehetőségeit és gyakran csak vagyon elleni bűncselekményekből képes előteremteni a szükséges összeget.

Soha ne feledjék:

- Bűncselekményt követ el, aki kábítószerrel foglalkozik, kínál, átad, forgalomba hoz, azzal kereskedik.
- A drogfogyasztó megalázóan kiszolgáltatottá válhat.
- A kábítószer-fogyasztó könnyebben válik bűncselekmény áldozatává, mert a kábítószer megváltoztatja a tér-idő érzékelését és az észlelést.
- A kábítószer fogyasztás mesterséges úton szerzett öröm, ami egyenlő a hazugsággal és önbecsapással. Nem éri meg!

Akárcsak minden más szenvedélybetegség, a kábítószer-fogyasztás is tünetekkel jár együtt, megfigyelhetőek olyan pszichés és magatartásbeli változások, illetve fellelhetők olyan használati tárgyak a fogyasztó környezetében, amelyek a kábítószer használatra utalhatnak.

Magatartásbeli változások

- korábbi megszokott életmód, értékrend illetve öltözködés megváltozása
- indokolatlan túlzott költekezés, kölcsönök kérése
- értékek eladása, „megmagyarázhatatlan” eltűnése
- önmaga, környezete és családja elhanyagolása
- új barátok eltitkolása, esetlen elmagányosodás, kiégettség, zárkózottság
- kimaradozás, tanulmányi eredmények hirtelen romlása

Pszichés, lelki változások

- koncentráció készség csökkenése, feledékenység
- beilleszkedési zavarok, túlérzékenység, indokolatlan fáradtság vagy gyors kimerülés
- ok nélküli idegesség, érzékenység
- alvászavarok, rémálmok, álmatlanság

Ha ilyen, vagy hasonló tüneteket tapasztal családi-, vagy baráti körében fontos, hogy azonnali lépéseket tegyen! Számos olyan segítő szervezet létezik, amelyek támogatást nyújtanak szenvedélybetegségek esetén, mint például drogsegély vonalak, drogambulanciák, rehabilitációs otthonok, illetve a rendőrség bűnmegelőzési szolgálata.

Kérjük, fogadják meg a Nógrád Megyei Rendőr-főkapitányság tanácsait!

**„A szülők és a családok a Rendőrség kiemelt partnerei a kábítószer-bűnözés megelőzésében”
program**

Az Országos Rendőr-főkapitányság 2014 nyarán országos prevenciós programot indított útjára a fiatalok kábítószer-fogyasztásának megelőzése érdekében. Drogprevenciós összekötő került kijelölésre valamennyi rendőrkapitányságon, aki a hozzá fordulók részére elektronikus úton, előadásokon, fórumokon, fogadóórán, illetve telefonon keresztül nyújt tájékoztatást a kábítószerrel kapcsolatos büntetőjogi kérdésekben.

A drogprevenciós összekötők elérhetőségei

Salgótarjáni Rendőrkapitányság

Vojtkovszky Attila r. főtörzsasztlós

Telefonszám: 06-32-411-255/32-15

E-mail-cím: infodrog@nograd.police.hu.

A telefonos ügyelet ideje: minden hó 1. és 3. keddje, 15:00-16:00

Balassagyarmati Rendőrkapitányság

Kobl Gábor c. r. őrnagy

Telefonszám: 06-35-300-344/60-62

E-mail-cím: infodrog@nograd.police.hu.

A telefonos ügyelet ideje: minden hó 1. és 3. keddje, 15:00-16:00

Pásztói Rendőrkapitányság

Szigyártó Marianna Éva c. r. alezredes

Telefonszám: 06-32-460-255/63-43

E-mail-cím: infodrog@nograd.police.hu.

A telefonos ügyelet ideje: minden hó 1. és 3. keddje, 15:00-16:00

Rétsági Rendőrkapitányság

Pálinskásné Eigen Éva c. r. őrnagy

Telefonszám: 06-35-350-144/64-59

E-mail-cím: infodrog@nograd.police.hu.

A telefonos ügyelet ideje: minden hó 1. és 3. keddje, 15:00-16:00

Szécsényi Rendőrkapitányság

Oman Lajos r. alezredes

Telefonszám: 06-32-372-255/65-69

E-mail-cím: infodrog@nograd.police.hu.

A telefonos ügyelet ideje: minden hó 1. és 3. keddje, 15:00-16:00

Bátonyterenvei Rendőrkapitányság

Bencsik Ernő r. százados

Telefonszám: 06-32-420-020/33-53

E-mail-cím: infodrog@nograd.police.hu.

A telefonos ügyelet ideje: minden hó 1. és 3. keddje, 15:00-16:00

Kérjük, forduljon bizalommal munkatársunkhoz!